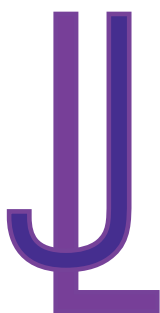




## **JL JANA LEIDENFROST**

Psychological Mentoring GmbH

**Name:** Prof. Dr. Jana Leidenfrost  
**Ort:** 71334 Waiblingen  
Roggenstraße 8  
**Mobil:** +49 (0) 175 1867470  
**E-Mail:** [jl@janaleidenfrost.com](mailto:jl@janaleidenfrost.com)  
**Website:** [www.janaleidenfrost.com](http://www.janaleidenfrost.com)



### **DIE WICHTIGSTEN EXPERTISEN:**

---

**Summits, Teams & Keynotes:**  
Konzeption, Moderation, Impulse,  
Workshops und Teamentwicklung

---

**1:1 Coaching & Mentoring:**  
Führung, Karriere- und Über-  
gangssituationen, Resilienz, Flow,  
Frauen in Führung, Nachfolge

---

**Talents & Akademie:**  
Nachwuchsförderung, Mentoring,  
internationale Entwicklungspro-  
gramme, Akademieformate

---

**Dozentin & Autorin**  
verschiedener Bücher und  
fachlicher Publikationen

### **KURZUM:**

Ich begleite Talente, Teams und Orga-  
nisationen in entscheidenden Über-  
gängen - dort, wo Richtung, Haltung  
und Energie neu entstehen. Als Dipl.-  
Psychologin, ehemalige Spitzensport-  
lerin, Coach, Mentorin und Professorin  
verbinde ich psychologische Tiefe mit  
gelebter Performance, menschlicher  
Resonanz und fundierter Umsetzung.  
Mein Fokus: Potenziale punktgenau  
abrufen, innere Energie entfachen und  
Transformation wirksam gestalten.  
**Niemand geht allein durchs Ziel!**

### **PROFESSION:**

Erfolgreiche Leistungssportlerin mit Sie-  
gen, Niederlagen, mentaler Stärke und  
Resilienz

Studium der Psychologie (Schwerpunk-  
te Arbeits-, Betriebs- und Organisations-  
psychologie und Klinische Psychologie)  
an der Friedrich Schiller-Universität Jena  
(Diplom-Psychologin) und der Pädagogik  
an der Universität Klagenfurt (Dr. phil.)

Mehrjährige Ausbildung für Systemi-  
sche und hypnotherapeutische Konzep-  
te in der Organisationsberatung und im  
Coaching (Dr. G. Schmidt)

Weiterbildungen in Gesprächsführung,  
Gruppendynamik, Organisations- und  
berufliche Systemaufstellungen, Advan-  
ced Energy Psychology & Coaching

## BERUFLICHE STATIONEN:

**seit 2010** Geschäftsführerin JL psychological mentoring GmbH

**seit 2021** Honorarprofessorin und seit 2001 Lehrbeauftragte an der Musikhochschule FRANZ LISZT Weimar, der ZHAW Zürich, der Bertha von Suttner Privatuniversität St. Pölten, der HHL Leipzig Graduate School of Management sowie dem Hasso-Plattner-Institut Potsdam/HPI

**2002-2010** internationale Führungskräfteentwicklung & Programm-Management der Daimler AG (Daimler Corporate Academy)

**1999** Promotion im Feld Managementkonzepte der DaimlerChrysler AG

Kuratorin der Stiftung Thüringer Sporthilfe, Mentorin Deutsche Sporthilfe, Coach New Leadership Talents der Leipzig Graduate School of Management und des Empowerpack Stipendiatinnen Programms des HPI Potsdam

**Kulturkenntnisse:** Indien, China, USA, Chile, Russland

## REFERENZEN:

### **Coachings für Führungskräfte:**

vom Talent bis zum Topmanagement und Unternehmer: Führungsrolle, Performancemanagement & Resilienz, Potenzialentfaltung & Karrierewirksamkeit

### **Teamcoachings für Führungskreise:**

Potenzialentfaltung & Transformation, Führungsqualitäten & Mind-Set-Training, Konfliktlösungen und Mediation

**Individuelle Begleitung in High-Performance Kontexten und Übergangszeiten:** Leistung am Punkt ebenso wie Burn Out- Prävention und Krisenmanagement

## UNTERNEHMEN:

Allianz SE, Mercedes-Benz AG, Mercedes-AMG, Robert Bosch GmbH, Bosch Rexroth AG, Jenoptik AG, R+V Versicherung AG, ERGO Direkt, Sedlmayr Immobilien AG, Bausparkasse Schwäbisch Hall AG, LBBW, Trumpf GmbH, Heraeus Holding GmbH, Moetefindt Fahrzeugbau, Attempto GmbH, Mbition, KPMG, Caritas Switzerland, FHNW Basel, Staatstheater Nürnberg, Melton Foundation (Washington, Bangalore, Temuco, Hangzhou) uvm.

## PRIVATKUNDEN:

Unternehmer, Spitzensportler, junge Talente

## DAS FEUER WEITERGEBEN – SO ARBEITE ICH:

Übergänge sind jene Phasen, in denen wir die meiste Kraft brauchen - und zugleich die größte Entwicklung möglich wird. Ob Teamveränderung, Karriereschritt oder strategische Neuausrichtung im Unternehmen: Übergänge sind die **Schlüsselmomente** für Selbstvertrauen, Orientierung, Wirksamkeit und nachhaltigen Schwung. Genau hier setze ich an. Ich schaffe Räume, in denen Klarheit entsteht, Energie wieder fließt und Veränderung erlebbar wird. Methodisch verbinde ich Psychologie, Spitzensport, Körperarbeit, emotionale Resonanz und Führung. Gemeinsam mit meinem Netzwerk entstehen ganzheitliche, interdisziplinäre Räume für Klarheit, Impulse und Flow. Analogien aus Spitzensport, Zen, Musik und Kampfkunst eröffnen neue Perspektiven, stärken ein gesundes Leistungsverständnis und machen Lust auf Entwicklung. **On the spot – for the top.**

**ARBEITSSPRACHEN:** Deutsch und Englisch /  
Face-to-Face, hybrid oder remote