



JL JANA LEIDENFROST

Psychological Mentoring GmbH

Name: Prof. Dr. Jana Leidenfrost

Ort: 71334 Waiblingen

Roggenstraße 8

Mobil: +49 (0) 175 1867470

E-Mail: jl@janaleidenfrost.com

Website: www.janaleidenfrost.com

Das Feuer weitergeben.



TRANSFORMATIONSKRÄFTE STÄRKEN UND ENERGIEN FREISETZEN.

Mit einem Funken beginnt es. Eine innere Leidenschaft, die spürbar wird - und sich auf andere überträgt. Genau darin liegt meine Leistung: Talente, Teams und Organisationen dabei zu begleiten, ihre Energie neu zu entfachen, sich gezielt zu fokussieren, Übergänge zu meistern und Transformationskräfte zu wecken. Wenn sich innen und außen Neues vernetzt, entstehen fundierte Lösungen für nachhaltiges Wachstum.

Im Spitzensport lernte ich früh, wie man Potenziale punktgenau abrufen, über Grenzen hinauswächst und auch mit Scheitern umgeht. Die Zusammenhänge für Erfolg faszinieren mich bis heute. In ganz verschiedenen Branchen verbinde ich die Erfahrungen aus dem Spitzensport, mit der umfangreichen Expertise als promovierte Psychologin, Mentorin, Dozentin, Beraterin und Speakerin.

Meine langjährigen Tätigkeiten der Führungs- und Talententwicklung in internationalen Unternehmen wie der Mercedes-Benz AG, Bosch GmbH, Jenoptik AG oder auch dem Mittelstand zeigen es immer wieder: Wenn aus starken Verbindungen ein gemeinsames Feuer wird, entsteht Meisterliches. Die PS kommen auf die Straße.

Ganzheitlich, interdisziplinär, wirksam: Gemeinsam mit originären Netzwerkpartnern entstehen Räume für Klarheit, Inspiration und Flow. Analogien aus Spitzensport, Zen, Musik und Kampfkunst eröffnen neue Perspektiven, fördern ein gesundes Leistungsverständnis und machen Lust auf Entwicklung. Gerade unter schwierigen Bedingungen sind Motivation, Fokus, mentale Stärke, Regeneration und Resilienz unabdingbar. Wir machen sie erlebbar.

SUMMITS, KEYNOTES & TEAMENTWICKLUNG | 1:1 COACHING UND MENTORING FÜR FÜHRUNG, KARRIERE & ÜBERGÄNGE | TALENTENTWICKLUNG & AKADEMIEPROGRAMME | FRAUEN IN FÜHRUNG | NACHFOLGE & UNTERNEHMENSENTWICKLUNG | ENERGIE, RESILIENZ & PEAK PERFORMANCE.



JL JANA LEIDENFROST

Psychological Mentoring GmbH

Name: Prof. Dr. Jana Leidenfrost
Location: 71334 Waiblingen
Roggenstraße 8
Mobil: +49 (0) 175 1867470
Email: jl@janaleidenfrost.com
Website: www.janaleidenfrost.com

Passing the Fire On.

ACTIVATING TRANSFORMATIONAL POWER. UNLEASING ENERGY.

It begins with a spark. An inner passion that becomes tangible – and spreads to others. This is where my work comes to life: supporting talents, teams, and organizations in reigniting their energy, sharpening their focus, mastering transitions and activating transformational power. When new connections form - between the inner and outer worlds - well-grounded solutions for sustainable growth emerge.

Through elite sports, I early learned how to access potential, grow beyond limits and deal constructively with failure. The dynamics of success have fascinated me ever since. Across a wide range of industries, I combine insights from elite sports, management development and extensive expertise as a PhD psychologist, mentor, lecturer, consultant, keynote speaker.

Many years of experience in leadership and talent development within international companies such as Mercedes-Benz AG, Bosch GmbH, Jenoptik AG, as well as in medium-sized enterprises, consistently show one thing: when strong connections turn into a shared fire, excellence emerges. Power is translated into performance.

Holistic, interdisciplinary, impactful: together with original network partners, I create spaces for clarity, inspiration and flow. Analogies from elite sports, Zen, music and martial arts open up new perspectives, foster a healthy understanding of performance and spark enthusiasm for growth. Especially under challenging conditions motivation, focus, mental strength, regeneration and resilience are essential. We make them tangible and experiential.

**SUMMITS, KEYNOTES & TEAM DEVELOPMENT | 1:1 COACHING & MENTORING FOR
LEADERSHIP, CAREER & TRANSITIONS | TALENT DEVELOPMENT & ACADEMY PRO-
GRAMS | WOMEN IN LEADERSHIP | SUCCESSION & ORGANIZATIONAL DEVELOPMENT
| ENERGY, RESILIENCE & PEAK PERFORMANCE**