



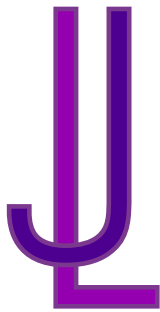
JL JANA LEIDENFROST

Psychological Mentoring GmbH

Name: Prof. Dr. Jana Leidenfrost
Ort: 71334 Waiblingen
Roggenstraße 8
Mobil: +49 (0) 175 1867470
E-Mail: jl@janaleidenfrost.com
Website: www.janaleidenfrost.com

KURZUM:

Ich begleite Talente, Teams und Organisationen in entscheidenden Übergängen - dort, wo Richtung, Haltung und Energie neu entstehen. Als Dipl.-Psychologin, ehemalige Spitzensportlerin, Coach, Mentorin und Professorin verbinde ich psychologische Tiefe mit gelebter Performance, menschlicher Resonanz und fundierter Umsetzung. Mein Fokus: Potenziale punktgenau abrufen, innere Energie entfachen und Transformation wirksam gestalten.
Niemand geht allein durchs Ziel!



DIE WICHTIGSTEN EXPERTISEN:

Summits, Teams & Keynotes:

Konzeption, Moderation, Impulse, Workshops und Teamentwicklung

1:1 Coaching & Mentoring:

Führung, Karriere- und Übergangssituationen, Resilienz, Flow, Frauen in Führung, Nachfolge

Talents & Akademie:

Nachwuchsförderung, Mentoring, internationale Entwicklungsprogramme, Akademieformate

Dozentin & Autorin

verschiedener Bücher und fachlicher Publikationen
Arbeitssprachen:
Deutsch und Englisch

PROFESSION:

Erfolgreiche Leistungssportlerin mit Siegen, Niederlagen, mentaler Stärke und Resilienz

Studium der Psychologie (Schwerpunkte Arbeits-, Betriebs- und Organisationspsychologie und Klinische Psychologie) an der Friedrich Schiller-Universität Jena (Diplom-Psychologin) und der Pädagogik an der Universität Klagenfurt (Dr. phil.)

Mehrjährige Ausbildung für Systemische und hypnotherapeutische Konzepte in der Organisationsberatung und im Coaching (Dr. G. Schmidt)

Weiterbildungen in Gesprächsführung, Gruppendynamik, Organisations- und berufliche Systemaufstellungen, Advanced Energy Psychology & Coaching

BERUFLICHE STATIONEN:

seit 2010 Geschäftsführerin JL psychological mentoring GmbH

seit 2021 Honorarprofessorin und seit 2001 Lehrbeauftragte an der Musikhochschule FRANZ LISZT Weimar, der ZHAW Zürich, der Bertha von Suttner Privatuniversität St. Pölten, der HHL Leipzig Graduate School of Management sowie dem Hasso-Plattner-Institut Potsdam/HPI

2002-2010 internationale Führungskräfteentwicklung & Programm-Management der Daimler AG (Daimler Corporate Academy)

1999 Promotion im Feld Managementkonzepte der DaimlerChrysler AG
Kuratorin der Stiftung Thüringer Sporthilfe, Mentorin Deutsche Sporthilfe, Coach New Leadership Talents der Leipzig Graduate School of Management und des Empowerpack Stipendiatinnen Programms des HPI Potsdam

Kulturkenntnisse: Indien, China, USA, Chile, Russland

REFERENZEN:

Coachings für Führungskräfte:

vom Talent bis zum Topmanagement und Unternehmer: Führungsrolle, Performancemanagement & Resilienz, Potenzialentfaltung & Karrierewirksamkeit

Teamcoachings für Führungskreise:

Potenzialentfaltung & Transformation, Führungsqualitäten & Mind-Set-Training, Konfliktlösungen und Mediation

Individuelle Begleitung in High-Performance Kontexten und Übergangszeiten:

Leistung am Punkt ebenso wie Burn Out- Prävention und Krisenmanagement

UNTERNEHMEN:

Allianz SE, Mercedes-Benz AG, Mercedes-AMG, Robert Bosch GmbH, Bosch Rexroth AG, Jenoptik AG, R+V Versicherung AG, ERGO Direkt, Sedlmayr Immobilien AG, Bausparkasse Schwäbisch Hall AG, LBBW, Trumpf GmbH, Heraeus Holding GmbH, Moetefindt Fahrzeugbau, Attempto GmbH, Mbition, KPMG, Caritas Switzerland, FHNW Basel, Staatstheater Nürnberg, Melton Foundation (Washington, Bangalore, Temuco, Hangzhou) uvm.

PRIVATKUNDEN.

DAS FEUER WEITERGEBEN – SO ARBEITE ICH:

Übergänge sind jene Phasen, in denen wir die meiste Kraft brauchen - und zugleich die größte Entwicklung möglich wird. Ob Teamveränderung, Karriereschritt oder strategische Neuausrichtung im Unternehmen: Übergänge sind die Schlüsselmomente für Selbstvertrauen, Orientierung, Wirksamkeit und nachhaltigen Schwung. Genau hier setze ich an. Ich schaffe Räume, in denen Klarheit entsteht, Energie wieder fließt und Veränderung erlebbar wird. Methodisch verbinde ich Psychologie, Spitzensport, Körperarbeit, emotionale Resonanz und Führung. Gemeinsam mit meinem Netzwerk entstehen ganzheitliche, interdisziplinäre Räume für Klarheit, Impulse und Flow. Analogien aus Spitzensport, Zen, Musik und Kampfkunst eröffnen neue Perspektiven, stärken ein gesundes Leistungsverständnis und machen Lust auf Entwicklung. **On the spot – for the top.**