



JL JANA LEIDENFROST

Psychological Mentoring GmbH

Name: Prof. Dr. Jana Leidenfrost

Ort: 71334 Waiblingen

Roggenstraße 8

Mobil: +49 (0) 175 1867470

E-Mail: jl@janaleidenfrost.com

Website: www.janaleidenfrost.com

Das Feuer weitergeben.



TRANSFORMATIONSKRÄFTE STÄRKEN UND ENERGIEN FREISETZEN.

Mit einem Funken beginnt es. Eine innere Leidenschaft, die spürbar wird - und sich auf andere überträgt. Genau darin liegt meine Leistung: Talente, Teams und Organisationen dabei zu begleiten, ihre Energie neu zu entfachen, sich gezielt zu fokussieren, Übergänge zu meistern und Transformationskräfte zu wecken. Wenn sich innen und außen Neues vernetzt, entstehen fundierte Lösungen für nachhaltiges Wachstum.

Im Spitzensport lernte ich früh, wie man Potenziale punktgenau abrufen, über Grenzen hinauswachsen und auch mit Scheitern umgehen. Die Zusammenhänge für Erfolg faszinieren mich bis heute. In ganz verschiedenen Branchen verbinde ich die Erfahrungen aus dem Spitzensport, mit der umfangreichen Expertise als promovierte Psychologin, Mentorin, Dozentin, Beraterin und Speakerin.

Meine langjährigen Tätigkeiten der Führungs- und Talententwicklung in internationalen Unternehmen wie der Mercedes-Benz AG, Bosch GmbH, Jenoptik AG oder auch dem Mittelstand zeigen es immer wieder: Wenn aus starken Verbindungen ein gemeinsames Feuer wird, entsteht Meisterliches. Die PS kommen auf die Straße.

Ganzheitlich, interdisziplinär, wirksam: Gemeinsam mit originären Netzwerkpartnern entstehen Räume für Klarheit, Inspiration und Flow. Analogien aus Spitzensport, Zen, Musik und Kampfkunst eröffnen neue Perspektiven, fördern ein gesundes Leistungsverständnis und machen Lust auf Entwicklung. Gerade unter schwierigen Bedingungen sind Motivation, Fokus, mentale Stärke, Regeneration und Resilienz unabdingbar. Wir machen sie erlebbar.

SUMMITS, KEYNOTES & TEAMENTWICKLUNG | 1:1 COACHING UND MENTORING FÜR FÜHRUNG, KARRIERE & ÜBERGÄNGE | TALENTENTWICKLUNG & AKADEMIEPROGRAMME | FRAUEN IN FÜHRUNG | NACHFOLGE & UNTERNEHMENSENTWICKLUNG | ENERGIE, RESILIENZ & PEAK PERFORMANCE.